



CENTRE SOCIAL & CULTUREL

77340 PONTAULT-COMBAULT

4 rue de l'Orme au Charron. Tél: 0160285101. cscpontault@gmail.com
www.cscpontault.centres-sociaux.fr

2017
2018

Le Centre social et culturel, c'est avec vous !

Mettons ensemble en œuvre notre nouveau projet social 2017-2020

Axe séniors

Ateliers mémoire, semaine bleue, sorties, prévention santé...

Et si vous veniez faire la fête ?

Et si vous exposiez vos œuvres ?

Et si vous deveniez bénévoles ?

Axe participation citoyenne

Amélioration de l'accueil de tous dans les locaux, administration du Centre social et culturel...

Et si vous nous aidiez à créer des espaces de débat ?

Et si vous veniez partager vos idées pour vivre plus heureux ?

Axe jeunesse

Accompagnement scolaire, accueil de stagiaires et services civiques, Promeneurs du Net...

Et si vous veniez nous parler de vos projets ? Et si vous vous lanciez dans un blog ou un journal ? Et si vous nous proposiez d'autres activités ?

Axe publics isolés

Accueil de permanences sociales, écrivains publics, accompagnement informatique, aide au départ en vacances...

Et si vous veniez faire des rencontres ? Et si vous nous parliez de votre "ailleurs" ?

Axe aide et échanges

Sorties, fêtes, bourses aux livres, aux vêtements, échanges de services...

Et si vous veniez vous faire chouchouter ?

Et si vous meniez des projets solidaires ?

Et si vous apportiez vos savoirs ?

Le Collectif des Habitants

Rejoignez le Collectif des Habitants, un collectif ouvert à tous ceux qui souhaitent développer des actions au sein du centre Social et Culturel.

Participer à ce collectif c'est :

- Être relais de l'information,
- Être force de proposition,
- Imaginer des actions nouvelles,
- Aider à développer des projets, donc agir,
- Mobiliser les habitants,
- Être attentif aux attentes des habitants

Dans une ambiance conviviale, d'écoute et de partage.

Chacun peut également venir ponctuellement pour partager son idée, son envie, son besoin ...

PREMIÈRE RENCONTRE
LE JEUDI 14 SEPTEMBRE DE 10H À 12H

Adhésion au CSC demandée

Sommaire

EDITO	4
INFOS PRATIQUES	5
JEUNESSE	
ESPACE ADOS	6/7
ACCOMPAGNEMENT SCOLARITÉ.....	8
ESPACE DANSE	9
LOISIRS.....	10
ADULTES	
COUDRE, BRODER.....	11
ESPACE INFORMATIQUE	12
DESSINER.....	13
LANGUE DES SIGNES	14
COURS DE LANGUE.....	15
PARTAGE & SOLIDARITÉ.....	16
INSTANTS GOURMANDS.....	17
ACTIVITÉS CULTURELLES.....	18/19
ESPACE BIEN-ÊTRE	20/21
PRÉVENTION SANTÉ.....	22/24
SENIORS	
ATELIERS DU BIEN VIEILLIR.....	25
SEMAINE BLEUE	26
FAMILLES	26/27
BUREAU & PERSONNEL CSC	28
ACTIVITÉS ASSOCIATIVES.....	28/30
PERMANENCES	31
TEMPS FORTS 2017/2018	32



Édito

Chers habitants, voisins, amis...

J'ai le plaisir de m'adresser à vous pour la première fois puisque je succède à Serge Gerbaud à la présidence du Centre social et culturel. Merci à lui d'avoir porté de façon si impliquée le flambeau qu'il m'a transmis.

C'est une saison riche qui s'ouvre devant nous, riche de rencontres, de partage, d'envies, car nous entamons la mise en œuvre de notre nouveau projet social. Ce projet est un guide, constitué de cinq axes phares qui vont orienter et dynamiser les actions du Centre : nous voulons donner plus de place à la jeunesse, accueillir et stimuler les seniors, soutenir les personnes fragilisées ou isolées, mener des actions d'entraide et de découverte festive des autres, et créer les conditions d'une plus grande participation citoyenne. Rien de moins !

Ces cinq axes, choisis avec et pour les habitants, se déclineront à travers de nombreuses actions, et nous vous invitons tous à les enrichir en venant apporter vos idées, nous parler de vos projets, nous proposer des initiatives.

Parce que le Centre social et culturel est à vous, c'est votre lieu de loisir, de culture, de solidarité ; mais nous souhaitons qu'il devienne aussi votre espace d'expression, le lieu où vous venez rêver de changer le monde, et où, ensemble, nous nous retrousserons les manches pour que ces rêves deviennent réalité.

Nous vous attendons !

La Présidente, Marie-Noëlle Rouanet



Infos pratiques

INSCRIPTIONS

Le Centre ouvrira ses portes le **4 septembre 2017**, la reprise des activités aura lieu à **partir du 18 septembre 2017**. Pour toute activité, une adhésion annuelle vous sera demandée :

Moins de 18 ans : 5€ Hors Pontault-Combault : **7,50€**
Adulte : 10€ Hors Pontault-Combault : **15€**

Pour une inscription en cours d'année, la tarification sera proratisée (hors adhésion).

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 19h
(ou jusqu'à 18h pendant les vacances scolaires).
Et le samedi de 9h30 à 13h30 (hors vacances scolaires)

LES RÉDUCTIONS ACCORDÉES

Pour bénéficier d'une réduction sur la tarification des **ateliers culturels** (sauf cours de français), il est nécessaire de présenter votre avis d'imposition 2017. Les réductions selon les ressources sont accordées uniquement aux Pontellois-Combalusiens.

1. Réductions en fonction des ressources

- 20% pour des ressources mensuelles inférieures ou égales à 750€.
- 10% pour des ressources mensuelles inférieures ou égales à 1100€.

2. Réduction pour l'inscription à plusieurs ateliers culturels

À partir du deuxième atelier, une famille bénéficie d'une réduction de 10% sur le deuxième, troisième... atelier. Les stages, les activités sociales et au quotient familial sont exclues de cette disposition.

LA PÉRIODE D'ESSAI

Les ateliers socio-culturels sont programmés sur la base de 30 semaines d'activités. Les nouveaux usagers peuvent participer une fois gratuitement pour essayer un atelier.

À l'issue de cette période d'essai, il ne sera plus possible de fréquenter l'atelier sans règlement de l'adhésion et de la tarification correspondante.

CONDITIONS DE REMBOURSEMENT

1. DU FAIT DE L'ADHÉRENT

En cas de désistement :

- les frais d'adhésion restent acquis au Centre Social et Culturel.
- les sorties (spectacles, familiales...) ne sont pas remboursées.

Concernant les ateliers, tout trimestre commencé est dû. Les remboursements pour raison médicale ne sont effectifs que sur présentation d'un certificat médical pour inaptitude à l'activité pratiquée.

Les justificatifs sont à présenter dans les 15 jours suivant l'arrêt de l'activité et **le remboursement sera calculé à partir de la date de remise du justificatif.**

2. DU FAIT DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

Le Centre Social et Culturel se réserve le droit d'annuler une activité dont l'effectif est insuffisant, et dans ce cas de rembourser les participants au prorata temporis.

Concernant les sorties, en cas d'éléments climatiques défavorables ou d'effectif insuffisant conduisant à une annulation, le Centre Social et Culturel remboursera les frais de participation.

Espace Ados

NOUVEAU
Une nouvelle
année pleine de
propositions
et de projets
pour les
12/17 ans...

You Tube



ACCUEIL DE LOISIRS 12-17 ANS

Les vacances c'est bien mais à plusieurs c'est mieux ! Sorties, visites, découvertes et soirées à thèmes vous attendent !

• **Jours et horaires** variables selon chaque période de vacances. Demandez le programme !

• **Tarif** : Participation à la demi-journée calculée à partir de l'avis d'imposition 2017 : de 1,60€ à 5,36€

PROJET JEUNES

Une envie particulière ? Des idées de sortie ou d'activités ?

L'équipe d'animation est à votre écoute pour vous accompagner et mettre en place vos idées !

DEVENEZ JEUNES BENEVOLES !

De plus en plus de jeunes fréquentent le Centre et participent à l'organisation des événements, des soirées, des animations de quartier etc.

Alors si toi aussi tu es intéressé... Rejoins l'équipe des jeunes bénévoles !



NOUVEAU ATELIER NUMERIQUE ET CRÉATION DE MÉDIA MON NET@MOI !

Munis d'une caméra, d'un appareil photos et de vos idées, vous partez interviewer des personnes et explorer les endroits que vous avez envie de découvrir !

Vous échangez, questionnez et diffusez votre reportage sur Internet comme de grands blogueurs. Vous apprenez à manipuler la caméra, l'appareil photo, à construire des articles et monter des vidéos à l'aide de Windows Movie Maker.

Entre sorties, échanges et ateliers numériques créez et devenez votre propre média !

Rendez-vous chaque mercredi

- de 14h à 16h pour le groupe des 12/15 ans
- de 16h à 18h pour le groupe des 15/17 ans

Tarif : 35€ au trimestre

Référente : Maurine LOUBEAU

Scolarité

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Nos bénévoles et animateurs vous donnent un coup de pouce !

EN GROUPE

Au Centre Social et Culturel et au PIJ (2, rue Gilbert Rey)

- CP-CE1-CE2 : Mardi/vendredi de 16h45 à 17h45
- CM1-CM2 : Lundi/jeudi de 16h45 à 17h45
- 6^e-5^e : Mardi/vendredi de 17h45 à 19h
- 4^e-3^e : Lundi/jeudi de 17h45 à 19h



EN INDIVIDUEL

Au Centre Social et Culturel, 1h par semaine (en maths, français ou anglais)

- **Le mercredi après-midi ou le soir après l'école**
Pour les collégiens et les lycéens

INSCRIPTIONS DÈS LE 4 SEPTEMBRE
Démarrage de l'activité le 25 septembre
TARIFS : Élémentaire : 43€ / Collège : 65€
Individuel : Selon avis d'imposition 2017

Espace Danse

MODERN'JAZZ

On ne danse pas que sur de la musique jazz mais sur toutes sortes de musiques, actuelles, pop, R'nB, percussions, world music, électro...! Le modern jazz est issu d'un métissage de danses afro-américaines, claquettes, orientales, danse de rue, contemporain et c'est ce qui fait sa richesse. La danse modern'jazz développe tout un éventail de rythmes, de gestuelles et de sensations. Sophie avec son style dynamique et expressif vous attend dans des cours débordant d'énergie et de bonne humeur !

Sophie LERCHE (Professeur diplômé d'Etat)

6/8 ans : Mardi de 17h à 18h

Pré-ados, Ados : Mardi de 18h à 19h

Adultes : mardi de 19h à 20h

Tarif : 175€



DANSE INDIENNE

La danse indienne classique, appelée le "Bharathanatyam", est proposée au sein de l'Association "NAVAPUSHPA NADANALAYA".

Se reporter à la page 29 : Activités associatives.

DANSE ORIENTALE

La danse orientale est proposée par l'Association Culturelle Franco-Arabe. Dans le Moyen-Orient, la danse Orientale est employée pour la célébration et pour établir un sens de la communauté entre les amis et la famille.

Se reporter à la page 29 : Activités associatives.

Jeunesse

ACCUEIL DE LOISIRS / 6-11 ANS

Notre équipe d'animation vous propose des grands jeux, des challenges sportifs, des activités manuelles et des sorties pendant les vacances scolaires :

Tous les jours de **13h30 à 18h**

En journée complète pour certaines sorties.

Programme disponible 15 jours avant le début des vacances à l'accueil.

Tarif : Participation à la demi-journée calculé à partir de l'avis d'imposition 2017 : de 1,60€ à 5,36€€

COURS DE COUTURE

Parce que la couture ne s'adresse pas seulement aux plus grands !

Si tu souhaites toi aussi **apprendre à confectionner** un vêtement, un sac ou toute autre création sortie de ton imagination, rejoins vite notre atelier de couture !

Mercredi (jours pairs)

8-15 ans : de 13h30 à 15h30 ou de 15h30 à 17h30

Professeur : Elisabeth MARTIN
Tarif : 113€



LES P'TITS CHEFS

Vos enfants aiment "Top Chef", "Masterchef" ou encore "Ratatouille", faites leur découvrir cet atelier. 1 recette, 8 enfants, 1 mercredi sur 2...

On prépare, on cuisine, on range et on déguste ensemble tout en s'amusant !!! Les recettes sucrées, salées seront proposées par les enfants avec en fin d'année **l'édition de leur propre livre.**

• Prévoir nécessaire de cuisine - liste à l'accueil.

A partir de 8 ans / 1 mercredi sur 2 / De 13h30 à 17h

Tarif : 35€ au trimestre. / Référente : Nawel Amor



Adultes

COURS DE COUTURE

Rejoignez-nous, afin de pouvoir exprimer votre créativité dans un cadre convivial. L'activité couture vous donnera l'occasion de participer à la confection de vêtements mais aussi de linge de maison et d'ameublement.

- Lundi 9h/12h - 13h/16h - 18h30/21h30
- Mardi 9h/13h - 19h/21h30
- Mercredi 13h30/17h30 (jours impairs)
17h45/19h45
- Jeudi 9h/13h - 14h/17h - 18h/20h30
- Samedi 9h/13h - 13h30/17h30 (15 séances)

• **Tarifs : 2h/semaine : 227€ - 2h30/semaine : 283€**
• **3h/semaine : 340€**

STAGE COUTURE LE SAMEDI

Des stages vous sont proposés les samedis de 10h à 17h :
28 octobre - 16 décembre - 20 janvier - 24 février - 17 mars - 21 avril
- 2 et 23 juin - 7 juillet

• **Tarifs 1 journée**
• **Adhérents : 28€ - Non adhérents : 33€**

STAGE COUTURE DE 5 JOURS

Des stages de 5 jours vous sont proposés :

- 9h/13h et 18h30/21h30
- Du 23 au 27 octobre. Du 19 au 23 février 2018.
- Du 16 au 20 avril. Du 2 au 6 juillet.

• **Tarifs 5 jours : Adhérents : 68€ - Non adhérents : 73€**
• **Professeur : Elisabeth MARTIN**



COURS DE PATCHWORK ET DE BRODERIE

Que vous soyez débutants ou experts, rejoignez-nous pour partager ces activités chaleureuses et épanouissantes.

- **Patchwork** : Mardi de 14h à 16h
- **Broderie** : Jeudi de 9h30 à 11h30
- **Patchwork / Broderie** : vendredi de 14h à 16h

• **Professeur : Esperanza BOGOTA**
• **Tarif : 207€**

Espace informatique

SOS DÉBROUILLE

Vous avez un problème particulier avec l'utilisation de votre **ordinateur**, de votre **tablette**, de votre **smartphone** (Windows sur ordinateur, Android sur tablette et smartphone, emails, Internet, sécurité, etc...) ?

Vous souhaitez en savoir davantage sur un point précis ?

Des bénévoles sont là pour vous aider à "décoincer" des situations, à vous sentir plus à l'aise avec l'informatique.

SOS Débrouille ne vous propose qu'**une aide ponctuelle** ; mais si vous souhaitez avoir une vue plus complète sur un sujet, inscrivez-vous à l'initiation thématique une fois par mois.

Tous les jeudis de 10h à 11h30.

Début de SOS Débrouille le jeudi 21 septembre 2017.



INITIATION À...

Un jeudi par mois, nous proposons aux débutants de découvrir l'utilisation de l'ordinateur à partir d'un thème précis :

Jeudi 5 octobre 2017 :

Premier pas avec l'ordinateur
Découvrir le fonctionnement d'un ordinateur, l'utilisation du clavier, de la souris...

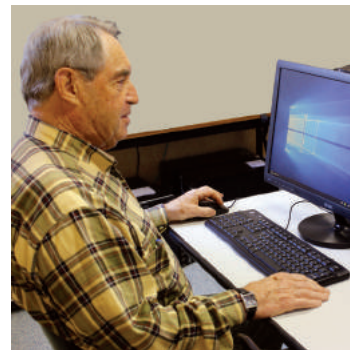
Jeudi 9 novembre : Internet

Navigateur, recherche de sites, gestion des favoris, conseils de sécurité sur Internet (publicité, paiement en ligne...).

Jeudi 7 décembre : Les emails

Création d'un email, réception et envoi de courriers, ajout de pièces jointes (photos, documents), organisation des contacts...

- **Pour toutes ces activités, réservation obligatoire et règlement à l'accueil : Adhérents : 3€ / Non adhérent : 5€ la séance.**
- **Séances hors vacances scolaires. • Vous utiliserez nos PC, ou mieux votre portable...**



Mieux connaître vos besoins

À l'accueil du Centre Social, il vous sera proposé de remplir un petit questionnaire, afin de connaître votre équipement informatique, vos connaissances actuelles et vos besoins...



ESPACE PUBLIC NUMERIQUE

Le Centre Social et Culturel met à disposition deux bornes Internet pour vous permettre d'accomplir **vos démarches administratives sur Internet (CAF, Impôts, Sécurité Sociale...)** : consultation, impression de situation, déclaration, demande de droits...

• VOUS MAÎTRISEZ INTERNET :

en libre-service durant les horaires d'ouverture de l'accueil.

• VOUS AVEZ BESOIN D'UN ACCOMPAGNEMENT :

sur rendez-vous auprès de l'accueil

Dessiner

COURS DE DESSIN

Le dessin est avant tout l'art du trait, la base de la construction de toute œuvre.

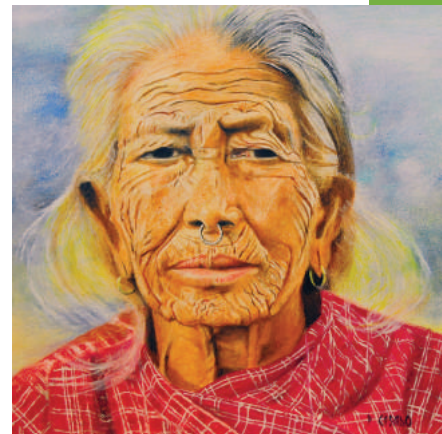
Avec Patrick, passionné de dessin dès son plus jeune âge, vous apprendrez la perspective, la nature morte, le portrait...

Professeur : Patrick CASADO

Mercredi de 10h à 11h30 : débutants

Vendredi de 10h à 11h30 : initiés

Tarif : 258 €



EXPOSITION DES ÉLÈVES

4 septembre/20 octobre 2017

Cette exposition sera un moment privilégié pour vous présenter les travaux des élèves de Patrick Casado.

Vernissage le 16 septembre 2017 lors du barbecue des bénévoles à 19h

Langue visuelle

LANGUE DES SIGNES

Les cours sont **ouverts à tous** : pour ceux qui ont des proches sourds, pour ceux qui travaillent avec des sourds, pour ceux qui ont un contact avec le public malentendant, pour ceux qui souhaitent devenir interprètes ou tout simplement pour ceux qui désirent découvrir une autre langue. La Langue des Signes Française (LSF) est une **langue visuelle et gestuelle et s'exprime uniquement avec des mouvements du corps et des expressions du visage**, il n'y a aucune utilisation de la voix et de l'audition.

Tout particulièrement en début de formation, des exercices sont consacrés à la découverte et à la maîtrise des outils corporels (mains, yeux, visage, bras, corps...), à la maîtrise de l'espace, du rythme, du mouvement...

Adultes

- **Mardi : 18h30 à 20h30 : débutants/1ère année**
- **Lundi : 18h30 à 20h30 : initiés**
- **Samedi : 10h à 12h : initiés (sauf le 1er samedi des vacances)**

Tarif : 380€/an

Enfants / de 6 à 10 ans

1 fois par mois, apprentissage par le jeu et les activités manuelles.

Samedi de 13h30 à 16h30

8 enfants minimum requis

Tarif : 171€/an



Cours de langues



COURS D'ESPAGNOL

Nous utiliserons des méthodes d'enseignement qui seront **divertissantes et studieuses**.

Ces cours vous permettront de découvrir, d'apprendre et d'enrichir vos savoirs dans une **ambiance conviviale** à travers des faits d'actualité ou de la vie quotidienne en Espagne et en Amérique latine.

• Débutants

Mercredi de 18h15 à 19h15

• Intermédiaires

Mercredi de 19h15 à 20h45

Tarifs :

171€ : 1h/semaine

258€ : 1h30/semaine

Professeur : Carolina LEROY



COURS DE FRANÇAIS (ET DE VIE PRATIQUE)

Ces ateliers d'apprentissage de la langue écrite et orale sont organisés tout au long de l'année et comportent une **découverte de la société française** et de ses valeurs, une information sur les droits et les devoirs de chacun.

Des **bénévoles, soutenus par l'équipe du Centre, accompagnent des adultes** vers plus d'autonomie dans les actes de la vie quotidienne.

C'est également un lieu d'ouverture et de découvertes culturelles : participation à des sorties et des ateliers culturels, expositions...

• Ateliers en journée

Lundi et jeudi de 13h45 à 16h

• Cours en soirée

Mardi et jeudi ou lundi et mercredi de 19h à 20h30

Tarifs

61€ cours en journée

122€ cours en soirée

Référente : Elodie AMBITTE



COURS D'ANGLAIS

Vous voulez **consolider** ou **approfondir vos connaissances** en langue anglaise ? Ces cours sont faits pour vous !

Cinq niveaux vous sont proposés afin que ces cours d'anglais s'adaptent bien à votre personnalité.

• **Débutants avancés** : mardi de 9h15 à 10h15

• **Moyens** : jeudi de 9h15 à 10h30

• **Intermédiaires** : jeudi de 10h30 à 12h

• **Avancés** : vendredi de 9h15 à 10h45

• **Initiés** : vendredi de 11h à 12h

Tarifs

171€ : 1h/semaine

215€ : 1h15/semaine

258€ : 1h30/semaine

Professeur : Martine TRIPON

Partage & Solidarité



L'ATELIER DE SOLIDARITÉ

Dans une ambiance animée et conviviale, **des petites mains se retrouvent pour confectionner des objets de décoration, de l'artisanat de Noël, des cartes de vœux...**

Ces objets sont vendus lors du Marché de Noël afin de soutenir des actions (comme le Noël des Familles du Centre Social et Culturel) et une association caritative de Pontault-Combault : les Enfants de Surya.

Mardi de 9h30 à 11h30
Animatrice : Sylvie BERTHELIER

L'ATELIER TRICOT

Venez transmettre ou échanger vos savoirs et expériences en travaux d'aiguilles et crochets. Le tricot est une activité conviviale d'échange et de transmission de savoirs entre les générations.



Cet atelier permet également d'exprimer sa créativité et de personnaliser sa tenue ainsi que ses accessoires.

Vendredi de 14h à 16h30
Animatrice :
Michelle COUPPE

Pour participer à ces activités, il suffit d'être adhérent au Centre Social et Culturel.



L'ESPACE ÉCHANGES

Des temps de partage et de rencontres.

• LES VENDREDIS CURIEUX

Retrouvez-vous autour d'ateliers manuels, jeux, visites d'expositions, spectacles... afin de partager un moment convivial et de détente. Le programme est réalisé avec vous.

Vendredi de 14h à 16h (hors vacances scolaires)
Référente : Dorothee COGNEZ

• LES MARDIS SYMPAS

Diverses activités de détente et de loisirs proposées par le groupe et pour le groupe...

Mardi de 14h à 16h (hors vacances scolaires)
Référente : Liliane le BASTARD



Instants gourmands

LA CUISINE EST À VOUS ! (ATELIERS CUISINE)

Venez partager et découvrir des saveurs du monde : créole, marocaine, algérienne, italienne, japonaise...

Devenez apprenti ou chef d'un jour, dans une ambiance conviviale et de partage.

Nous éplucherons, mixerons, découperons, farcirons, mijoterons ... et bien sûr nous dégusterons ces spécialités.

**Tous les samedis de 9h30 à 13h30
(hors vacances scolaires)**

5€ par atelier + adhésion

Nos premiers ateliers de la rentrée 2017 :

23 septembre : Kuizine Klem

30 septembre : Cuisine d'Espagne avec Pascale.

14 octobre : Cuisine Créole avec Hélène.

**21 octobre : Cuisine toute en rose
(dans le cadre d'Octobre rose) avec Ghania.**

• Programme des prochains ateliers à l'accueil.

Référente : Dorothée COGNEZ

Activités culturelles

SORTIES CULTURELLES

Les sorties culturelles vous proposent de découvrir en toute convivialité le patrimoine (châteaux, musées, cités médiévales, églises...).

Ces sorties sont bien évidemment prétexte à la rencontre et à la création de liens d'amitié. Les sorties ont lieu les premiers lundis de chaque mois.

- **Lundi 2 octobre : Visite d'Enghien-les-Bains (95)**
- **Mardi 7 novembre : Musée Rodin (Paris)**
- **Lundi 5 mars : Visite guidée du quartier Avenue de France (Paris 13ème) autour de la Bibliothèque François Mitterrand.**

■ **Responsable : Marie-Thérèse GENSE**
Permanences pour les inscriptions : Mardi de 9h à 11h

SORTIES SPECTACLES

Une commission de bénévoles et de salariés vous propose une sélection de spectacles de qualité (théâtre, concert, cabaret,...) le weekend en matinée ou en soirée. Le transport s'effectue en autocar. N'hésitez pas à vous renseigner sur la programmation auprès de l'accueil du Centre Social et Culturel. Sauf exception, la clôture des inscriptions a lieu un mois avant le spectacle. Inscrivez-vous rapidement !

Spectacle à venir :

- Samedi 14/10/2017 : **"GOSPEL DREAM"**, Cathédrale Américaine (Paris 8ème).
- Samedi 18/11/2017 : **"L'ANE QUI RIT"**, Cabaret + Déjeuner (Spectacle humoristes). Paris.
- Samedi 8/1/2018 : **"MICHEL LEEB"** Casino de Paris.

■ **Inscriptions à l'accueil auprès de la référente.**
Référente : Patricia DELAUME

JEU PYRAMIDE

Une activité vous proposant des moments de détente chaleureux durant lesquels vous aurez l'occasion de jouer au jeu "Pyramides" comme à la télé... ou presque !

■ **Mardi de 14h à 17h / Tarif : 2 € la séance**

WEEK-END

BEAUNE et LYON

Hospices de Beaune et Fêtes des Lumières à Lyon et visite de Dijon.

Du 9 au 11 décembre 2017

(Tarif à définir)





CHORALE "DÉMONS ET MERVEILLES"

La chorale "Démon et Merveilles" propose chaque année un programme du répertoire classique, lyrique ou contemporain.

Le travail effectué offre une découverte ou un approfondissement de la technique vocale, permettant une véritable pratique collective ressourçante et épanouissante par l'harmonie dégagée.

Certaines séances auront lieu sur des journées complètes le dimanche. Aucun niveau n'est requis et nous recrutons dans tous les pupitres ! (soprano, alto, ténor, basse).

Mercredi de 20h30 à 22h15

Chef de chœur : Christophe TRAN

Tarif : 107 €

DEVENEZ BÉNÉVOLES !

LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL,
une aventure collective où chacun
donne et reçoit.

De nombreux bénévoles participent
activement à la vie du Centre Social
et Culturel :

- accompagnement à la scolarité
- parrainage en soutien scolaire
- écrivain public
- cours de français
- appuis dans les manifestations
- participation aux diverses commissions thématiques etc.
- participation au conseil d'administration

De manière régulière, ou
ponctuellement sur les temps forts
d'animation, il vous est possible
de soutenir notre action.

Si vous souhaitez nous rejoindre
et partager nos valeurs (solidarité,
entraide...), adressez-vous à l'accueil
du centre ou téléphonez
au 0160285101.

Espace Bien-Être



SOPHROLOGIE

La sophrologie est une technique psychocorporelle qui permet à chacun de développer son potentiel physique et mental afin d'améliorer son bien-être.

2 modules de 9 séances sur les thèmes suivants :

- 1 : améliorer son sommeil : du 9/10 au 18/12/2017
- 2 : améliorer son bien-être et sa vitalité : du 9/4/2018 au 25/6/2018

Lundi de 14h45 à 15h45

Tarif : 1 module : 83€

Professeur : Christèle DEFOSSÉ

GYMNASTIQUE HOLISTIQUE

La gymnastique holistique permet de découvrir, d'explorer et de développer le potentiel physique de chaque participant en favorisant la conscience corporelle et l'autonomie de chacun. Une gymnastique intelligente pour son bien-être et sa santé.

Les axes principaux de cette méthode sont :

- retrouver mobilité et souplesse naturelle
- rétablir un meilleur équilibre corporel
- harmoniser le tonus musculaire
- favoriser la détente active et réduire le stress
- libérer la respiration à la recherche de l'harmonie et du bien-être

Les participants trouvent dans cette pratique corporelle un bien-être physique et psychique.

Lundi 16h-17h / 17h15-18h15 / 18h30-19h30

Mercredi 9h15-10h15 / 10h30-11h30

Tarif : 232€ (Prévoir un certificat médical de moins de 3 mois)

Professeur : Christèle DEFOSSÉ



PARTENARIAT

Partenaire du Centre Social et Culturel, l'association **Yog'Avenir** propose plusieurs cours de yoga (se reporter page 28) susceptibles de vous apporter de nombreux bienfaits pour votre santé.

PILATES

Renforcer les muscles autour du squelette est un des bienfaits de la méthode de Joseph Pilates. La prise de conscience de votre corps vous permet d'adopter les bonnes postures au quotidien et supprime donc progressivement toutes vos douleurs articulaires. La méthode comprend plus de 500 exercices pouvant être exécutés au sol, avec des accessoires spécialement conçus comme le ballon, l'anneau Pilates ou le rouleau... Cette méthode peut être pratiquée comme un sport complet, comme une activité complémentaire d'un autre sport ou encore dans un but de **rééducation**.

LUNDI

Seniors :	10h-11h
Initiés :	11h-12h
Tous niveaux :	12h15-13h15

MARDI

Intermédiaire :	20h-21h
-----------------	---------

JEUDI

Rose Pilate :	17h30-18h30
Débutants/intermédiaires :	18h30-19h30
Initiés :	19h30-20h30
Tous niveaux :	20h30-21h30

Tarif : 232€ (Prévoir un certificat médical de moins de 3 mois)

Professeur : Sophie LERCHE

Santé & bien-être

NOUVEAU :
le Centre Social
et Culturel vous
propose cette
saison de nouveaux
ateliers sur le
thème du Bien-être
et de la prévention
santé.





OCTOBRE ROSE

Le cancer du sein, parlons-en ! Le mois d'octobre est devenu le rendez-vous d'une campagne de sensibilisation sur l'importance du dépistage précoce du cancer du sein.

En France, le cancer du sein est le 1^{er} cancer chez la femme et celui qui entraîne la plus grande mortalité avec 11600 décès chaque année. Dans plus de 8 cas sur 10, ce cancer touche des femmes âgées de 50 ans et plus.

Le Centre Social et Culturel se mobilise le JEUDI 19 OCTOBRE :

- **9h : Déjeuner Rose**
- **9h30 : "L'après cancer et l'ostéopathie"**. Conférence de Marine DAUTIN, Ostéopathe
- **11h15 : Pilates Rose** : Présentation de cette méthode adaptée à la pathologie du cancer du sein et mise en pratique, par Sophie LERCHE, professeur de Pilates.
- **14h : "L'importance du bien manger après un cancer"**. Présentation par Mme LEMAITRE, diététicienne de l'association UNISSON
- **15h30 : Le yoga** : Présentation du Yoga et sa visée thérapeutique, mise en pratique et échanges, par Patricia LEROUX, professeur de Yoga.
- **17h : Goûter rose !**
- **Consultation ostéopathique individuelle de 11h à 18h.**

(sur inscription préalable uniquement).

Avec la participation d'**UNISSON** et d'**ADC77**.



Prévention santé

ROSE PILATES CANCER DU SEIN

Rose Pilates aide les femmes atteintes d'un cancer du sein à reprendre le sport...

Le Rose Pilates redonne du maintien, de la souplesse et permet de se sentir plus forte face à la difficulté des traitements.

Il aide à revivre normalement. Les exercices consistent à redonner de l'amplitude au bras, de la confiance pour s'appuyer sur la main ou l'avant-bras... au fil des séances, le rose Pilates redonne vie à des régions meurtries et à des gestes oubliés.

On estime aujourd'hui que le sport réduit les risques de récurrence. Les exercices adaptés de cette méthode vous permettront de retrouver bien-être, forme et beauté en regagnant la

confiance en soi, le maintien, la souplesse, la mobilité,... Une fois réconcilié avec son corps, on peut à nouveau relever les défis de la vie quotidienne !



Professeur : Sophie LERCHE
Jours : Jeudi 17h30 à 18h30
Tarif : 232 €

Prévention santé

YOGA / PARKINSON

Chaque pas est une conquête.

Depuis Septembre 2015, des cours de yoga adaptés aux personnes atteintes par la maladie de Parkinson sont dispensés deux fois par semaine au Centre Social par Patricia Le Roux Dautin, Responsable des cours de yoga de l'association YOG Avenir.

La pratique du yoga adaptée à la personne est un merveilleux moyen pour apaiser l'esprit, remettre en mouvement le corps, et trouver le plaisir de respirer ; toujours dans le respect de ses possibilités de l'instant et avec son propre rythme. Fort et doux est le yoga....

Face à la pathologie Parkinson il est important de remobiliser avec douceur et persévérance dans un objectif d'ouverture, d'allongement et de détente du corps ; de recentrer l'individu pour qu'il retrouve équilibre, énergie et confiance en lui. Cette pratique développe l'autonomie et rend chacun acteur dans son mieux être.

La participation de l'aidant familial est la bienvenue lorsque cela s'avère possible. Cela permet de prendre le relais dans la vie quotidienne afin de poursuivre la pratique.

Mardis de 15H à 16H15 et les Vendredis de 10H30 à 11H45.

Pour tout renseignement :

Patricia : 06 18 04 21 87 ou yogavenir94@gmail.com
Jacques : franceparkinson77@gmail.com



FRANCE
PARKINSON
Chaque pas est une conquête.

APPRENDRE À VIVRE AVEC SON ARTHROSE

L'arthrose est une maladie articulaire très répandue. Une personne sur deux est touchée par l'arthrose après 50 ans...

Lundi 2 octobre 2017 : 14h à 17h

14h : Arthrose et Ostéopathie : L'ostéopathie peut-elle vous aider à mieux vivre avec votre arthrose ? Qu'est-ce que l'arthrose ? Pourquoi moi plutôt qu'un autre ? Et, l'ostéopathie, ça sert à quoi ?

• Avec **Marine DAUTIN, Ostéopathe**

15h30 : Présentation de la méthode PILATES et de ces bienfaits, mise en pratique et échanges

• Avec **Sophie LERCHE, Professeur de PILATES**



L'ATELIER CONFORT & BIEN-ÊTRE

Un massage de confort des pieds, des mains et du dos parfois douloureux.... Une séance d'esthétique pour chouchouter votre visage et vos ongles. Toutes ces petites attentions vous seront proposées pour vous dynamiser lors de cet atelier animé bénévolement par Béatrice et Mariam.

• **Un vendredi par mois de 14h à 16h**
1^{er} atelier le 22 septembre 2017
Adhésion demandée

Ateliers du bien vieillir

STAGE TREMPLIN POUR JEUNES RETRAITÉS

Le passage à la retraite est un tournant de la vie qui suscite des interrogations mais qui offre aussi l'opportunité de réaliser de nouveaux projets de vie.

Ces ateliers visent à vous rassurer et à vous donner les clés pour vivre au mieux votre retraite en favorisant une réflexion sur soi, ses envies, son rôle et sa place.

Ces ateliers abordent des thématiques variées (la santé, l'activité physique, le lien social, le bénévolat...).

- 3 séances en mars 2018, de 9h à 17h.
- Adhésion (15 participants maximum).
- Repas pris en charge.



L'ATELIER MÉMOIRE

Travailler sa mémoire tout en y prenant plaisir.

Les participants entraîneront leur mémoire en ayant une meilleure connaissance de son fonctionnement avec des exercices ludiques et mnémotechniques dans une ambiance conviviale.



**Conférence sur la mémoire lors de la Semaine bleue
et présentation des ateliers au Centre Social et Culturel.**

**Session de 11 séances à partir du 15 janvier et jusqu'au 30 avril
2018, les lundis de 14h30 à 16h.**

Adhésion (15 participants maximum)

Ces actions sont soutenues par la CNAV



Semaine bleue



Le Centre Social et Culturel, en partenariat avec les acteurs locaux, organise du 2 au 8 octobre 2017 une semaine d'animation et de rencontres destinée à valoriser les seniors au sein de notre collectivité.

PROGRAMME :

Lundi 2 octobre : 14h à 17h

« **Apprendre à vivre avec son arthrose** » :

Conférence Ostéopathique et activité découverte gym Pilates

Mardi 3 octobre : 14h à 17h

La maladie de Parkinson : Pas après pas... combattre avec le yoga.

Avec la participation de :

- J. BORDERI Président de France Parkinson de Seine et Marne.
- et Patricia DAUTIN professeur de Yoga.
- Témoignages, pratique collective et échanges...

Samedi 7 octobre : de 10h à 18h

Journée bien être spéciale seniors

Dimanche 8 octobre :

Rallye découverte de la seine et Marne

Enfin, du **2 au 8 octobre** :

Exposition collective ouverte à tous les seniors

Contact : Dorothée COGNEZ

En famille

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS VACANCES

Pour les familles ou personnes seules ne partant pas ou peu en vacances ; nous pouvons vous accompagner afin d'élaborer un projet de vacances estivales et autres périodes.

• DÉPART EN VACANCES FAMILLES

Pour la mise en place du projet, **contactez-nous dès le mois de février (places limitées).**

Selon votre situation et si vous avez un quotient CAF d'octobre inférieur à 1000, vous pouvez bénéficier de chèques-vacances ou du dispositif BSV et d'un soutien logistique en complément de vos actions d'autofinancement et de votre épargne.

• SENIORS EN VACANCES

Le Centre Social et Culturel peut vous permettre de **bénéficier d'offres de séjours à des tarifs avantageux.**

Une condition : avoir 60 ans minimum.

Référente : Dorothée COGNEZ

ACCÈS AUX LOISIRS

• TEMPS D'INFOS VACANCES ET LOISIRS

Si vos moyens ne vous permettent pas de vous évader en partant en vacances ou simplement en allant au cinéma, au théâtre, au musée ou en participant à des sorties, alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer lors de permanences au Centre Social et Culturel et chez ses partenaires (MDS, CCAS, EPI, SOS Solidarités) courant février 2018.

Référente : Dorothée COGNEZ



SORTIES FAMILIALES

• Sorties à la journée

Des sorties culturelles ou de loisirs pour partager des moments de plaisir en famille. Le transport s'effectue en car et le pique-nique est à prévoir.

Tarifs : adultes 10€ - enfants 5€ € + adhésion

Ouverture des inscriptions 3 semaines avant la date de la sortie.

• Sorties pendant les vacances scolaires

Des sorties familiales sont parfois organisées en après-midi. Le transport s'effectue en minibus ou en transport en commun. Tarif variable en fonction de la sortie. Vous trouverez les futures dates dans la newsletter et le programme des vacances mis à disposition à l'accueil et sur notre site internet.

Référente : Dorothée COGNEZ



CULTURES
DU CŒUR

CULTURES DU CŒUR

« L'égal accès de tous, tout au long de la vie à la culture, à la pratique sportive, aux vacances et aux loisirs constitue un objectif national. Il permet de garantir l'exercice de la citoyenneté. »

De fait, le Centre Social et Culturel devient de nouveau relais afin de proposer des invitations à des événements culturels et sportifs dans toute la France.

En partenariat avec l'association Cultures du Cœur et le Centre Communal d'Action Sociale.

**Pour en bénéficier, avoir un quotient familial CAF inférieur à 1000€
Permanences les mardis matins de 10h à 12h hors vacances scolaires**

- semaines paires au Centre Social et Culturel
- semaines impaires au CCAS, 30 avenue des Marguerites

Référente : Dorothée COGNEZ

WEEKEND FAMILIAL

WEEKEND FAMILIAL EN JUILLET 2018

Nous vous proposons d'organiser quelques jours d'évasion en petit groupe composé de plusieurs familles, à moindre coût.

Libre cours à votre imagination pour le choix de la destination et des activités.

Si vous êtes intéressé par ce projet, faites-le nous savoir !

Référente : Dorothée COGNEZ

Mieux connaître votre Centre social et Culturel

LE BUREAU DE L'ASSOCIATION

- **Présidente** : Marie-Noëlle ROUANET
- **Trésorier** : Yona NZIMBU
- **Secrétaire** : Marie-Christine STORCK
- **Trésorière adjointe** : Colette BELLANGER
- **Secrétaire adjointe** : Elisabeth DAVID
- **Membre** : Gérard LEVASSEUR
- **Membre** : Paul CARRE

LE PERSONNEL

- **Directeur** : Yves SERAYET
- **Adjointe de direction/Référente famille et seniors** : Dorothee COGNEZ
- **Coordinatrice** : Elodie AMBITTE
- **Comptable** : Claudine URLET
- **Secrétaire/Accueil** : Patricia DELAUME
- **Accueil** : Ghania MESSALHI
- **Animatrices** : Maurine LOUBEAU, Nawel AMOR
- **Personnel mis à disposition** : Libert BARONE

Activités associat i

L'APPORTE-PLUME

L'atelier d'écriture est un espace de fantaisie et de créativité. On écrit à partir de consignes données par l'animatrice. Mais loin d'être emprisonnée par la contrainte, l'imagination se libère et s'épanouit. Les textes produits sont ensuite lus, ce qui donne des moments intenses de plaisir et de convivialité. Nombreuses autres activités proposées (stages, jeux en ligne, accompagnement à l'écriture longue...).

Horaires : Jeudi de 13h30 à 16h30
marinorouanet@free.fr - **www.lapporteplume.fr**
Renseignements : 01 64 07 83 55 - 01 64 40 86 60
Animatrices : Marie-Noëlle - Anne-Marie - Catherine



YOG'AVENIR

Le Yoga est une discipline ancestrale et moderne, adaptée à chacun, où la conscience de notre respiration et la persévérance dans nos efforts juste avec les postures, nous apportent mobilité, tonicité, vitalité, confiance en soi. Il développe notre faculté de concentration et nous fait vivre l'harmonie, l'unité Corps/Souffle/Mental pour nous permettre d'avancer avec nous-mêmes et les autres et ainsi, gérer notre vie avec clairvoyance, bienveillance et sérénité.

Horaires : Mardi : 9h/10h15 - Vendredi : 9h/10h15 - 18h45/20h et 20h/21h15 – Samedi : 10h45/12h.
YOGA/PARKINSON : Pas après pas.. Mardi : 15h/16h15 - Vendredi : 10h30/11h45

Mail : yogavenir94@gmail.com / **Site** : www.yogavenir.com
Renseignements et inscriptions au 06.18.04.21.87
Responsable : Patricia LE ROUX DAUTIN

CLUB PLESSEEN DE SCRABBLE

Scrabble pour les jeunes à partir du CE2 jusqu'au collège et même plus... Jouer au scrabble fait appel à la logique, à la concentration, et permet de progresser en français (orthographe, conjugaison, vocabulaire) et en calcul mental.

Connaissez-vous le scrabble duplicate ? Chacun sa grille, tous les joueurs ont les mêmes lettres, pas de part à la chance.

Horaires : mardi de 17h15 à 18h45
Mail : sylvie.hurteaux@laposte.net

Renseignements : Sylvie HURTEAUX au 06.76.30.59.15

ASSOCIATION INDIENNE

La danse indienne classique, appelée le "Bharathanatyam", est proposée au sein de l'Association "NAVAPUSHPA NADANALAYA". Cette danse comporte des valeurs culturelles. L'association a pour but de transmettre et de préserver la culture tamoule.

Tous les samedis : 13h à 16h
Renseignements : Mme Senthilkumaran. Tél : 06.95.08.92.68

CLUB D'ÉCHECS DE LA BRIE

Le Club vous accueille au Centre Social **tous les jeudis de 18h à 19h30**. Découverte, initiation et perfectionnement : ateliers pour tous niveaux et pour tous les âges.

Tél : 06.48.64.40.92 / Mail : contact@ceb77.com
Site internet : www.ceb77.com

ASSOCIATION CULTURELLE FRANCO-ARABE

La Danse orientale est traditionnellement pratiquée par les femmes qui expriment par cet acte leur féminité, leur vitalité, mais aussi leurs sentiments, joies et peines.

L'association propose des cours de danse orientale pour les adolescents au Centre Social et Culturel :

LE LUNDI

- de 19h30 à 20h30 (débutant intermédiaire)
- et de 20h30 à 21h30 (intermédiaire-avancé).

Renseignements et inscriptions
auprès de Rabia BELMAGHNI au 06.67.46.24.08
ou Lucia NOCENTINI au 06.61.79.04.94

L'ASSOCIATION R.M.C.E VERT-PRÉ



Association Racine Moure Chère Epice Vert-Pré.

Promotion de la culture et des traditions antillaises : artistes, écrivains, cuisine, gwoka, bélé...

L'association propose des soirées festives (15 et 29 octobre, 12 novembre, 13 décembre 2017...).

Renseignements : Clément au 06.12.81.15.08
Mail : ti.klem.vp@gmail.com

Activités associatives

FRENZY CREW

Cette association a pour vocation de vous faire découvrir le monde de la danse hip-hop mais aussi ces différents styles de danse.

• 3 cours à partir de l'âge de 7 ans les samedis au Centre social et Culturel :

Cours hip-hop débutant de 16h à 17h15

Cours house de 17h20 à 18h20

Cours Hip-hop confirmé de 18h25 à 20h15

Prix des cotisations :

Hip-hop : 50 euros + 25 euros de licence

House : 35 + 25 euros de licence

Contact : frenzycrew@gmail.com ou 06.73.01.07.68

Site internet : <http://frenzycrew.wixsite.com/frenzycrew>

GRUPO ETNOGRAFICO DA RIBEIRA LIMA

Créé en 2014 dans l'association SCPPC, le groupe RIBEIRA LIMA DE PONTAULT-COMBAULT a pour vocation de faire connaître les danses et musiques portugaises de la région du "MINHO".

Ensemble nous sommes heureux de partager avec tous notre culture et nos traditions .

Répétitions tous les vendredis de 21h30 à 23 h30 au CSC de Pontault-Combault.

Responsable : Mme Fernandes Rosa

Mail: scppc@orange.fr / **Tel** : 06.08.88.18.60

AU CŒUR DES AUTRES

Au cœur des autres est une association fondée par un groupe de jeunes âgés de 18 à 30 ans.

C'est à l'issue de la vague de froid du mois de décembre 2016 que le groupe s'est mobilisé.

A ce jour, l'association vient en aide aux personnes sans abri en leur proposant des vêtements mais également des denrées alimentaires.

Coordonnées : Tel : 07.69.39.04.34 ou 06.80.23.31.21

aucoeurdesautres@gmail.com / Facebook : au cœur des autres
Snapchat : aucoeurdesautres

Adresse postale : CSC, 4 rue de l'Orme au Charron,
77340 Pontault-Combault



Au Cœur des Autres



Permanences

CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)

Agence de Lognes (24, rue de la Maison Rouge).

Horaires : du lundi au vendredi - de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h (ouverture le dernier jeudi du mois de 11h à 17h sans interruption).

Agence d'Ozoir-la-Ferrière : 8, avenue Edouard Gourdon.

Tél : 3646 / Mail : ameli.fr

Envoi de documents : Caisse d'Assurance Maladie de Seine-et-Marne – 77605 Marne la Vallée cedex 03.

CRAMIF

(Caisse Régionale Assurance Maladie Ile-de-France)

Le Service Social spécialisé santé de la CRAMIF répond aux besoins des assurés sociaux du régime général de la sécurité sociale, qu'ils soient malades, âgés ou handicapés. Il intervient pour conseiller, orienter et accompagner ces personnes, notamment lors de l'arrêt de travail et lors de la sortie d'hospitalisation pour leur permettre d'accéder à leurs droits et aux soins.

Permanences uniquement sur rendez-vous. S'adresser au 01.64.71.50.88 / Site internet : www.cramif.fr et www.ameli.fr

MÉDIATION FAMILIALE

• **CERAF** : Entretien d'information sur rendez-vous.

Contact : Monsieur MERY au 06.67.01.12.76.

• **APCE77** (Soutien à la parentalité et à la famille) :

Médiatrice familiale : Mme AUBRY au 07.82.35.12.00. Permanence sur rendez-vous le vendredi après-midi (1^{ère} et 3^{ème} semaine du mois)

Conseillère conjugale et familiale : Mme DE SWARTE au 07.82.04.31.60. Permanence sur rendez-vous le mardi de 14h à 19h.

MDS (Maison Départementale des Solidarités)

Vous rencontrez des difficultés d'accès à vos droits, des difficultés d'ordre familial, des problèmes financiers...

Le service social du Département de Seine-et-Marne vous apporte informations, conseils, soutien.

Vous pouvez venir sans rendez-vous tous les matins du lundi au vendredi de 8h45 à 11h30 au 30, rue de la Gare d'Emerainville, 77680 ROISSY-EN-BRIE. Pour toute information, vous pouvez contacter le service social au 01.64.43.20.20.

P.M.I (Planning maternel et infantile)

99, rue des Prés-Saint-Martin à Pontault-Combault.

• **L'infirmière puéricultrice** de PMI est à votre écoute pour vous accompagner dès la sortie de la maternité : Accueil sans rendez-vous le lundi après-midi de 14h à 16h et le vendredi matin de 9h à 11h30

• **Le Centre de planification et d'éducation familiale** est un lieu de consultation sur tous les sujets liés à la sexualité, la vie familiale et la vie amoureuse. Permanence sans rendez-vous le mercredi de 14h à 16h et les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis toute la journée de 9h à 11h30 et de 14h à 16h.

Renseignements : 01.64.43.25.00

ÉCRIVAINS PUBLICS

L'Ecrivain Public vous aide à lire, rédiger vos courriers et remplir vos documents administratifs (ASSEDIC, CAF, Pôle Emploi...).

Sur rendez-vous. Pour tout renseignement, s'adresser directement à l'accueil du Centre Social et Culturel. Participation symbolique de 1€ ou adhésion.

Calendrier Temps forts 2017/2018



- **Barbecue des bénévoles** (16 sept.)
- **Rallye familial** (24 sept.)
- **Semaine Bleue** (du 2 au 8 octobre)
- **Octobre rose** (du 16 au 20 octobre)
- **Soirée Halloween** (31 octobre)
- **Puces des couturières** (en nov. et avril)
- **Bourse aux jouets** (en novembre)
- **Noël des familles** (en décembre)
- **Réveillon de la Saint Sylvestre** (31 déc.)

- **Soirée interculturelle** (16 février)
- **Journée de la femme** (10 mars)
- **Fête du jeu** (23 mai)
- **Concert chorale** (en juin)
- **Fête de fin d'année** (29 juin)



NOS PARTENAIRES

